



PROPOSTA DIDATTICA
SCUOLA DELL'INFANZIA
SCUOLA PRIMARIA



PARCO DEL RESPIRO

Forest bathing & therapy park Fai della Paganella



ALLA SCOPERTA DEL BOSCO ATTRAVERSO I SENSI

Scopri i fantastici abitanti
del Parco del Respiro

1/3



ATTIVITÀ IDEALE PER

SCUOLA DELL'INFANZIA

1° E 2° ANNO SCUOLA PRIMARIA

OBIETTIVI

Stimolare un rapporto affettivo con la Natura, far leva sulla curiosità, affinando la percezione dell'ambiente attraverso i sensi.

ATTIVITÀ

Passeggiata nel Parco con attività ludiche e sensoriali, utilizzeremo le cuffie wireless per permettere l'immersione guidata nell'ambiente circostante. Facendo leva sulla fantasia e curiosità lavoreremo affinando la percezione dell'ambiente naturale, attraverso le mani, le orecchie, il naso e gli occhi. Fagus e Selva, gli elfi che vivono nel Parco del Respiro, guideranno questa immersione sensoriale e accompagneranno i bambini alla scoperta degli elementi naturali del bosco.

Il profumo del legno, il tocco delle cortecce, la forma delle pigne, gli elementi materici saranno protagonisti di questo viaggio sensoriale ed emozionale.



LUOGO

Parco del Respiro, Fai della Paganella (Tn)

DURATA

60 minuti

GRUPPO CLASSE

min 15 px – max 25 px

COSTO

4,5 € + insegnati gratuito





DAL GIGANTE AL NANO

Scopri i fantastici abitanti
del Parco del Respiro
2/3





ATTIVITÀ IDEALE PER

1° E 2° ANNO SCUOLA PRIMARIA

OBIETTIVI

Allenare e stimolare l'osservazione degli elementi naturali dai più grandi ai più piccini e comprendere le loro relazioni ecosistemiche.

ATTIVITÀ

Andremo alla scoperta degli elementi naturali caratteristici del Parco dal più grande al più piccolo, percorreremo un breve tratto a piedi nudi per entrare in piena connessione con l'ambiente circostante. Andremo alla ricerca di minuscoli organismi viventi con l'uso di piccole lenti, la curiosità e lo spirito di osservazione ci guideranno in questa immersione in Natura.

LUOGO

Parco del Respiro, Fai della Paganella (Tn)

DURATA

60 minuti

GRUPPO CLASSE

min 15 px – max 25 px

COSTO

4,5 € + insegnati gratuito



I SEGRETI DEL BOSCO

Scopri i fantastici abitanti
del Parco del Respiro
3/3



ATTIVITÀ IDEALE PER

3° E 4° ANNO SCUOLA PRIMARIA

OBIETTIVI

Saper riconoscere flora e fauna, indagare il rapporto tra uomo e natura, scoprire le potenzialità dal bosco.

ATTIVITÀ

Passeggiata esperienziale per scoprire la vita segreta del bosco, scovare tracce e orme, ascoltare suoni e canti. I nostri occhi, le nostre orecchie e il nostro tatto affineranno la nostra attenzione. Utilizzeremo l'attrezzatura tecnica di un faunista per farci sorprendere dalla meraviglia del Parco.

Insieme alla guida naturalistica capiremo le potenzialità del bosco, i suoi pericoli e come ci si comporta.

LUOGO

Parco del Respiro, Fai della Paganella (Tn)

DURATA

60 minuti

GRUPPO CLASSE

min 15 px – max 25 px

COSTO

4,5 € + insegnati gratuito





LA CULTURA DEL BOSCO

Il Parco del Respiro
è certificato PEFC Italia
per la Gestione Sostenibile
e il servizio ecosistemico
“Idoneità al Benessere Forestale”



ATTIVITÀ IDEALE PER

5° ANNO SCUOLA PRIMARIA

OBIETTIVI

Stimolare il rapporto positivo con la Natura, il rispetto dell'ecosistema e interiorizzare la cultura del bosco.

ATTIVITÀ

Percorso nel Parco per approfondire la conoscenza e la tutela dell'ambiente naturale di oggi che passa attraverso la conoscenza della tradizione di montagna, della tutela della flora e della fauna, della loro gestione.

Rifletteremo sullo stile di vita attuale, capiremo le ripercussioni sull'ambiente naturale e quali sono le ripercussioni sulla salute dell'uomo, degli animali e dell'ambiente. Capiremo che il rispetto della Natura è strettamente legato alla nostra salute e alla salute degli animali e del pianeta intero.



LUOGO

Parco del Respiro, Fai della Paganella (Tn)

DURATA

60 minuti

GRUPPO CLASSE

min 15 px – max 25 px

COSTO

4,5 € + insegnati gratuito



Parco del Respiro

Il segreto del bosco del benessere arriva dal Giappone: una pratica che riduce stress e ansia

La faggeta del Parco del Respiro è un'oasi naturale di bellezza, la qualità dell'aria, la biodiversità, l'esposizione al sole, l'altitudine e un'attenta gestione del bosco la rendono uno scrigno di risorse per il benessere psicoemozionale dell'uomo. Attraverso pratiche semplici ma efficaci, è possibile stimolare il sistema immunitario, abbassare i livelli di stress e sperimentare l'influenza benefica, sensoriale, chimica ed energetica. Il bosco di Fai della Paganella dove è nato il Parco del Respiro è un luogo speciale in Italia, aperto a tutti, dove **l'unico biglietto che si deve pagare è costituito da "un patto": quello di rispettare il bosco**, perché ognuno di noi è responsabile della sua bellezza, della sua pulizia e della sua salute, solo così lui ci potrà rigenerare e fare stare bene come nessun altro posto sa fare.



Spegni la mente e accendi i sensi





PARCO DEL RESPIRO

Forest bathing & therapy park Fai della Paganella

INFO UTILI

L'attività si svolge nel bosco, è richiesto abbigliamento adeguato in base alla stagione, zainetto con acqua da bere, mantellina per la pioggia, giacca, merenda, sacchettino dove riporre i propri rifiuti, fazzoletti, quaderno e matita. Repellente per insetti.

DOVE SIAMO

Fai della Paganella è raggiungibile con i mezzi di Trentino Trasporti linea **B611** (Trento-Mezzocorona-Fai della Paganella-Andalo Molveno) L'ingresso del Parco del Respiro è a 950 mt dalla fermata "centro".

PUNTO INCONTRO E SERVIZI

Il punto d'incontro è al Palazzetto dello Sport (250 mt dalla fermata "centro", in via Belvedere 18) dove è possibile usare i servizi pubblici prima e dopo l'esperienza.

CONTATTACI

INFO@PARCODELRESPIRO.IT

INFORMAZIONI

WWW.PARCODELRESPIRO.IT

